



*Newborn Nurses, NBN Infusions, New Behavioral Network,
New Behavioral Network- Delaware, Inc.*

28 de Abril de 2020

Actualización para nuestra comunidad NBN

El conocimiento es crítico en la lucha contra COVID-19. El Grupo NBN se dedica a mantenerlo informado y seguro. Lo actualizaremos a medida que haya nueva información disponible. Por ejemplo, es probable que haya escuchado muchas de estas palabras de moda recientemente: COVID-19, autocontrol, exposición, distanciamiento social, cobertura facial, higiene de manos, PPE, monitoreo, etc. Entendemos que estos nuevos términos se han apoderado de nuestra sociedad. Queremos ayudar a analizar lo que algunos de estos términos significan para usted.

Antes de continuar con esto, queremos que sepa que estamos aquí para ayudarlo y que estamos en pleno funcionamiento. Muchos miembros del equipo trabajan desde casa, pero estamos aquí para servir a nuestra comunidad. Algunos departamentos seleccionados todavía están operando desde la oficina de Cherry Hill. Tenga la seguridad de que estamos haciendo todo lo posible para mantenernos informados sobre la pandemia de COVID-19 y responder con las mejores prácticas y experiencia.

Síntomas COVID y Automonitoreo

Es extremadamente importante que todos estén familiarizados con los síntomas de COVID-19. Si no conoce los síntomas, no podrá responder de manera adecuada y rápida. Aunque todavía hay mucho que aprender sobre este nuevo virus COVID-19, la lista actual de síntomas del CDC incluye fiebre, tos, falta de aire, dificultad para respirar, escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta y pérdida de sabor u olor. La Organización Mundial de la Salud (OMS) también agrega cansancio, dolores y molestias, congestión nasal, diarrea y náuseas a esta lista.

Estamos pidiendo a todos los miembros de la comunidad NBN, incluidos los empleados, pacientes y sus familiares, que monitoreen por sí mismos cualquiera de los síntomas mencionados anteriormente. Algunos sugieren hacer monitoreos de temperatura dos veces al día. Si en algún momento usted o alguien en su hogar comienza a experimentar alguno de estos síntomas, infórmelo de inmediato a un miembro de su equipo de NBN. Pedimos esto para garantizar la salud y la seguridad de todos los involucrados en la comunidad NBN. No queremos que un empleado enfermo infecte a un paciente o un miembro de su familia, o viceversa. Si trabajamos juntos, podemos hacer todo lo posible para mantener a todos saludables.

Distanciamiento social y cobertura facial

La mejor manera de mantenerse saludables es prevenir enfermedades. ¡Esto es especialmente cierto para COVID-19! Este virus es altamente contagioso, por lo que la clave es practicar el

2 PIN OAK LANE • CHERRY HILL, NJ 08003

OFFICE: 856. 669. 0211 • FAX: 856. 424. 8913

W W W . N B N G R O U P . C O M



*Newborn Nurses, NBN Infusions, New Behavioral Network,
New Behavioral Network- Delaware, Inc.*

distanciamiento social y limitar la exposición de su hogar. Esto significa no hacer viajes innecesarios a la tienda, limitación de la cantidad de personas que permite en su hogar solo aquellos que viven en el hogar y al personal médico, y mantener su distancia cuando saluda a su vecino. Está bien salir a caminar o tomar aire fresco. No está bien pasar el rato en la casa de un amigo o tener una pequeña reunión.

Si necesita ir a una tienda por una necesidad esencial, como alimentos, debe cubrirse la cara (con algunas excepciones para aquellos que no pueden hacerlo por razones médicas o edad). Este es un requisito emitido por el gobernador de NJ Murphy. Si todos en la tienda usan una mascarilla, las posibilidades de infección de persona a persona en la tienda son menores. El sitio web del CDC tiene algunas instrucciones fáciles de seguir para hacer una máscara de tela casera sin costuras. Dicho todo esto, si puedes quedarte en casa, ¡hazlo!

Higiene de manos

Como siempre, también es importante practicar la higiene de las manos. Debe lavarse las manos antes de comer o preparar alimentos, después de usar el baño, antes y después de atender o ayudar a una persona enferma, cuando venga de afuera y en cualquier otro momento en que sus manos puedan haberse contaminado. Si sus manos tienen la visibilidad sucia (por ejemplo, con tierra), debe lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. De lo contrario, si no hay agua y jabón disponibles, usar un desinfectante para manos a base de alcohol y frotar hasta que las manos estén secas está bien. Si va a una tienda, además de usar una mascarilla, debe usar desinfectante para manos tan pronto como salga de la tienda, y debe lavarse las manos cuando llegue a casa.

Equipo de Protección Personal (EPP)

Todos estamos viendo trabajadores de la salud (HCW) en las noticias y en las redes sociales usando EPP completo, como batas, guantes, caretas, máscaras N95, etc., y puede que se pregunte por qué todos los HCW NBN no están haciendo el mismo. Es importante tener en cuenta que los (HCW) necesitan usar este EPP adecuado al nivel de riesgo para la atención que brindan. Estos HCW que se muestran generalmente es tan trabajando con pacientes con COVID-19. Este nivel de EPP generalmente no es necesario para los que trabajan en su hogar, a menos que el paciente con el que están trabajando tenga COVID-19. Para la mayoría de las situaciones de atención domiciliaria a través de NBN, las mascarillas (y a veces los guantes) son suficientes. Existe una escasez global de EPP, por lo que solo podemos proporcionar un EPP adecuado al nivel de riesgo de la atención brindada y dependiendo de la disponibilidad. Estamos proporcionando EPP como se nos he posible. Personal, si necesita más PPE, comuníquese con su supervisor para discutirlo.

2 PIN OAK LANE • CHERRY HILL, NJ 08003

OFFICE: 856. 669. 0211 • FAX: 856. 424. 8913

W W W . N B N G R O U P . C O M



*Newborn Nurses, NBN Infusions, New Behavioral Network,
New Behavioral Network- Delaware, Inc.*

Otras cosas que el personal debe hacer

Hay muchas cosas que mantener en practica de ahora en adelante, especialmente para familias con miembros en riesgo. Entendemos que estas cosas pueden abrumar las mentes de las personas. Por este motivo, también estamos pidiendo a los miembros de nuestro personal que comiencen a monitorearse a su llegada a la casa. Este monitoreo incluye no solo evaluar al paciente en busca de signos y síntomas de COVID-19, sino también tener una conversación con el cuidador(es) sobre si alguien más en el hogar muestra signos y síntomas de COVID-19, y también sobre si en el hogar se esta practicando el distanciamiento social y evitando visitantes. Por favor, comprenda que, al hacer esto, los miembros de nuestro personal están haciendo su parte para mantenerse a salvo a sí mismos, a sus pacientes y a los miembros de su hogar.

Además, el personal(enfermer@s, terapistas,tecnicos de entrega, etc...) deben ser más conscientes que nunca de lo que traen a la casa de un paciente y lo que regresa a sus propios hogares. Le pedimos a nuestro personal que mantenga sus artículos personales al mínimo y que practiquen excelentes técnicas de control de infecciones con sus bolsas. ¡No olvides limpiar estas bolsas!

Trabajando juntos

Esta no es una situación divertida para nadie. A muchos de nosotros nos hace falta la interaccion social, visitar nuestros familiares y evitar ir a la tienda. Es difícil darle a alguien una sonrisa alentadora cuando su rostro está cubierto. Pero cuanto mas cooperemos todos para detener la propagación de COVID-19, mas cerca estaremos ha que nuestra vida puede volver a la "normalidad". Por favor, comprenda que NBN quiere hacer lo que podamos para volver a eso y mantener a todos seguros y saludables hasta que esto suceda. Nos enorgullece anunciar que hemos donado 53 ventiladores a un hospital local para ayudar a combatir esta pandemia. Gracias por trabajar con nosotros y ayudarnos. Como siempre no dude en comunicarse con nosotros si tiene cualquier pregunta o inquietud.

Thank you,

Nicole Gallagher

Manager of Quality Assurance and Utilization Review

The NBN Group (Newborn Nurses, NBN Infusions, and New Behavioral Network)

856-669-0211 ext 1347

2 PIN OAK LANE • CHERRY HILL, NJ 08003

OFFICE: 856. 669. 0211 • FAX: 856. 424. 8913

W W W . N B N G R O U P . C O M